

Deine innere Weisheit

Deine Erfahrungen

Nimm dir heute ein bisschen Zeit, um die folgenden Fragen zu reflektieren:

- Welche Erfahrungen hast du schon mit deiner inneren Führung – oder welchen Namen du gerne verwendest – gemacht? Wie meldet sie sich? Woran erkennst du sie?
- Erinnerst du dich an Situationen in deinem Leben, in denen du einfach wusstest, dass du irgendetwas tun „musst“, weil es „richtig“ ist und du diesem Wissen vertraut hast? Wie war das und welche Erfahrungen hast du damit gemacht?
- Hattest du schon mal wichtige Eingebungen, Erkenntnisse oder Heureka-Momente unter der Dusche, im Urlaub, beim Spaziergehen, im Wald, beim Kochen, beim Gärtnern, im Schlaf oder beim Zähneputzen? In Momenten, in denen du dich entspannt und nicht (mehr) über eine Sache *nachgedacht* hast? Gibt es vielleicht eine spezielle „Aktivität“, wo das immer wieder passiert?
- Gab es Situationen in deinem Leben, in denen du im Nachhinein gedacht hast: Hätte ich nur auf meinen Bauch/meine innere Stimme/meine Intuition gehört? Was hast du daraus gelernt?
- Erinnerst du dich an eine Entscheidung, die dir sehr schwer gefallen ist, weil dein Kopf ständig Für- und Wider Argumente gebracht hat? Wie hast du dich dann entschieden?
- Wie weißt du, ob eine Wohnung für dich richtig ist, du einen neuen Job, der dir angeboten wird, annehmen sollst, oder ob sonst etwas richtig ist für dich oder nicht?
- Wie würdest du einer Freundin, dein inneres Wissen (deine Intuition, dein Bauchgefühl) beschreiben?

Es gibt hier keine richtigen oder falschen Antworten. Diese Fragen sollen dir helfen mehr Klarheit, über deine innere Weisheit und dein Navi zu bekommen bzw. zu erkennen, ob und wie das bei dir funktioniert.

